



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ &
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΤΜΗΜΑ Β' ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΓΩΝΩΝ

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΠΕΙΓΟΝ**

Ταχ. Δ/νση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>
Email : physea1@minedu.gov.gr
Πληροφορίες : Δ. Κερερές
Χ. Μπάκα
Τηλέφωνο : 210-3442137/3516

Μαρούσι, 13 Σεπτεμβρίου 2023

Αρ. Πρωτοκόλλου: 100769/Δ5

ΠΡΟΣ :

ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΘΕΜΑ : «10η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού - Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023»

Σας ενημερώνουμε ότι η **10^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2023** θα εορταστεί την **Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023**, στο πλαίσιο εναρμόνισής της με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού.

Η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής καλεί όλες τις σχολικές μονάδες της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, κατά την προαναφερόμενη ημέρα, με κοινό σύνθημα: **«Η Κίνηση δίνει Ζωή»** να υλοποιήσουν αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες ή/και εκδηλώσεις, οι οποίες μπορούν να διεξαχθούν εντός ή/και εκτός του σχολικού χώρου, καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού ωραρίου, προκειμένου να αναδειχθεί η θεμελιώδης σημασία της σωματικής άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία και την ευημερία του ατόμου. Στο πλαίσιο αυτό και έχοντας ως βασική επιδίωξη την αύξηση της φυσικής δραστηριότητας, προτείνονται ενδεικτικά οι ακόλουθες αθλητικές δράσεις/δραστηριότητες.

Ενδεικτικές δράσεις/δραστηριότητες:

- ✓ Δρόμος Υγείας και Ευεξίας: περπάτημα ή/και τρέξιμο για 2023 μέτρα.
- ✓ «Πράσινες» αθλητικές δραστηριότητες με τη συμπερίληψη κάποιου περιβαλλοντικού στοιχείου (π.χ. εξερεύνηση πράσινων χώρων κοντά στον σχολικό χώρο και αξιοποίησή τους για σωματική

άσκηση και παιχνίδι ή συνδυασμός μιας περιβαλλοντικής δράσης με κάποια αθλητική δραστηριότητα που επιλέγουν οι μαθητές/μαθήτριες).

- ✓ Σχεδιασμός και υλοποίηση σχετικών σχεδίων εργασίας (πρότζεκτ) από τους μαθητές και τις μαθήτριες με θεματικό κέντρο τον αθλητισμό.
- ✓ Διοργάνωση εσωτερικών πρωταθλημάτων ή/και αγώνων σκυταλοδρομίας, δημιουργώντας διαδρομές με εμπόδια.
- ✓ Επιλογή παραδοσιακών παιχνιδιών από ευρωπαϊκή ή/και άλλη χώρα.
- ✓ Διδασκαλία ενός παιχνιδιού ή ενός χορού από τους/τις μαθητές/μαθήτριες στους δασκάλους/καθηγητές τους για να παίξουν/χορέψουν όλοι μαζί.
- ✓ Δημιουργία θεματικής αφίσας για την ημέρα του αθλητισμού και έκθεση των αφισών σε κοινό χώρο του σχολείου.
- ✓ Επίσκεψη σε αθλητικά κέντρα ή άλλους ασφαλείς χώρους άθλησης.
- ✓ Συνεργασία με άλλους Φορείς για τη διοργάνωση κοινών δράσεων (π.χ. εκδηλώσεις με θεματικό άξονα τον αθλητισμό)
- ✓ Οργάνωση κοινών αθλητικών δράσεων σε συνεργασία με όμορες σχολικές μονάδες ή ανταλλαγή βέλτιστων αθλητικών πρακτικών/δραστηριοτήτων με άλλες σχολικές μονάδες της χώρας μας ή/και του εξωτερικού.
- ✓ Πρόσκληση διακεκριμένων αθλητών για την παρουσίαση αθλημάτων ή/και συζήτηση, ανταλλαγή σκέψεων και βράβευση τυχόν νικητών/νικητριών μαθητών/μαθητριών σε Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες
- ✓ Πρόσκληση Ιατρού για ανοιχτή συζήτηση και θεματικό κέντρο «Η σχέση Υγείας και Αθλητισμού», ώστε να αποτελέσει το έναυσμα για περαιτέρω εξέταση του θέματος.
- ✓ Σεμινάριο πρώτων βοηθειών από εξειδικευμένους Φορείς.
- ✓ Αποτύπωση του τρόπου εορτασμού της Ημέρας του Αθλητισμού σε γραπτό ή άλλο κείμενο επικοινωνίας, δημιουργία συλλογικού τόμου (π.χ. ηλεκτρονικό βιβλίο ή/και δημιουργία PPT), ανάρτηση στην ιστοσελίδα της σχολικής μονάδας και δημοσίευση στη σχολική εφημερίδα, ανταλλαγή κειμένων με άλλες σχολικές μονάδες κ.ά..

Σχετικοί σύνδεσμοι:

- <https://essd.nowwemove.com/>
- <https://www.essd.eu/el/>
- <http://iep.edu.gr/el/nea-programmata-spoudon-arxiki-selida>

Επισημαίνεται ότι σε περίπτωση αδυναμίας εορτασμού του σχολικού αθλητισμού κατά τη συγκεκριμένη ημέρα, με απόφαση του Συλλόγου Διδασκόντων, η διοργάνωση δύναται να μεταφερθεί σε άλλη ημέρα.

Επιπλέον, σας γνωρίζουμε ότι η Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α.) του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού, την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή και την Εθνική Ολυμπιακή Ακαδημία, υιοθετώντας το κοινό σύνθημα: **«Τρέχω για το ΕΥ»** (ΕΥ Ζειν – ΕΥτυχία – ΕΥσυνειδησία – ΕΥ αγωνίζεσθαι – Ευθύνη), **προτείνει** σε όλες τις σχολικές μονάδες της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης να ενθαρρύνουν και να υποστηρίξουν με κάθε τρόπο τη συμμετοχή των μαθητών και μαθητριών τους στην **κοινή αθλητική δράση** της «**πανελλαδικής σχολικής σκυταλοδρομίας**», η οποία θα λάβει χώρα την ημέρα του εορτασμού του σχολικού αθλητισμού (29.9.2023). Η ανωτέρω δράση αποτελεί μέρος των αθλητικών δράσεων που πρόκειται να υλοποιηθούν στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής εβδομάδας αθλητισμού (23-30 Σεπτεμβρίου 2023) και του ευρωπαϊκού προγράμματος “**BEACTIVE**” της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Σε ό,τι αφορά τη συγκεκριμένη δράση και ιδίως ως προς τη συμμετοχή των μαθητών/μαθητριών, οι εκπαιδευτικοί κλάδου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς άλλων ειδικοτήτων θα σχεδιάσουν μια συμβολική διαδρομή για να τρέξουν οι μαθητές και οι μαθήτριες οι οποίοι/οποίες θα επιλέξουν για ποιο «ΕΥ» τρέχουν (π.χ. για το ΕΥ αγωνίζεσθαι). Το σύνολο δε των επιμέρους δράσεων επιδιώκεται να αποτελέσει μια πανελλαδική «Σκυταλοδρομία του ΕΥ». Περισσότερες πληροφορίες ως προς τον τρόπο συμμετοχής των μαθητών/μαθητριών αναφέρονται σε σχετικό κείμενο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και άλλων Φορέων, το οποίο επισυνάπτεται στην παρούσα εγκύκλιο.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/Διευθύντριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν άμεσα τους εκπαιδευτικούς σχετικά με τα διαλαμβανόμενα της παρούσας και να συμβάλλουν με κάθε τρόπο και μέσο στην επιτυχή διοργάνωση και υλοποίηση των δραστηριοτήτων για τον εορτασμό της Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού.

Συν.: ένα (1)

Η ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΔΟΜΝΑ ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ

Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείου Υπουργού
2. Γραφείο Υφυπουργού
3. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. και Ε.Α.
4. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε.
5. ΔΙΠΟΔΕΜΣ - Τμήμα Α΄
6. Διεύθυνση Σπουδών Προγραμμάτων και Οργάνωσης Π.Ε.
7. Διεύθυνση Σπουδών Προγραμμάτων και Οργάνωσης Δ.Ε.
8. Διεύθυνση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης
9. Διεύθυνση Επαγγελματικής Εκπαίδευσης
10. Αυτοτελές Τμήμα Προτύπων και Πειραματικών Σχολείων
11. Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής – Τμήματα Α΄ και Β΄

Α ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ**ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ
ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ**

A/A	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1.	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	pde@sch.gr
2.	ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	dide@sch.gr
3.	ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	dipe@sch.gr
4.	ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΛΑΔΟΥ ΠΕ 11 ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (μέσω των οικείων Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)	
5.	Ο.Ε.Σ.Α.Δ. (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)	
6.	Υ.Φ.Α.ΣΧ.Α. (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)	
7.	ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (μέσω των οικείων Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)	
8.	ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ (μέσω των οικείων Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης)	

9.	ΣΙΒΙΤΑΝΙΔΕΙΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑ ΣΧΟΛΗ ΤΕΧΝΩΝ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ	
10.	ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ	
11.	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ	μέσω της ΔΙΠΟΔΕΜΣ - Τμήμα Α΄

Β ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

A/A	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1.	ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΥΠΟΥΡΓΟΥ κ. Γ. ΒΡΟΥΤΣΗ	anyp@gga.gov.gr
2.	ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Γ.Γ.Α.)	sitegga@gga.gov.gr
3.	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ	press@hoc.gr
4.	ΕΘΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	hoa@ethnoa.org