



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 4^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ

Σέρρες, 06/02/2024

Αρ. Πρωτ.: 199

Προς: Διεύθυνση Α/θμιας Εκπαίδευσης
& Β/θμιας Εκπαίδευσης

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕΡΡΩΝ

Ταχ. Διεύθυνση: Ιπποκράτη και Αγίας Σοφίας 3

Ταχ. Κώδικας: 62122

Πόλη: Σέρρες

Πληροφορίες: Μπιρμπίλη Ευαγγελία -Μαρία Συντονίστρια Προγράμματος

Τηλέφωνο: 2321110003

E-mail: ky.serron@4ype-pfy.gr

ΘΕΜΑ: « Ενημέρωση μαθητικού πληθυσμού σχετικά με την υλοποίηση δράσεων και παρεμβάσεων στο πλαίσιο Αγωγής Υγείας , 2023-2024 ».

Σχετ.: 1. Η υπ' αρ.πρωτ. 4007/23-01-2024 (ΑΔΑ: ΨΚ1ΨΟΡ1Ο-Ι6Ο) απόφαση του Διοικητή της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας και Θράκης.

2. Η υπ' αρ.πρωτ. 6025/01-02-2024 έγγραφο του Διοικητή της 4ης Υγειονομικής Περιφέρειας Μακεδονίας και Θράκης.

Σας ενημερώνουμε ότι σύμφωνα με τα ανωτέρω (1) και (2) σχετικά έγγραφα, το Κ.Υ. ΣΕΡΡΩΝ σε συνεργασία με την 1η ΤΟΜΥ ΣΕΡΡΩΝ υλοποιεί το εγκεκριμένο πρόγραμμα του Υπουργείου Υγείας: " Ανάπτυξη και υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό επίπεδο, για το σχολικό έτος 2023-2024" και θα αναπτύξει τους παρακάτω θεματικούς άξονες:

1. **Α. E-BUG:** 1.«Οι μαθητές στη χώρα των μικροβίων» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Δ' -ΣΤ' τάξεις Δημοτικού).

2. «Γνωρίζω και αντιμετωπίζω τα μικρόβια» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσιο)

2. **Δ. Αγωγή στοματικής υγείας:**

Δ1. «Δόντια γερά-Στοματική υγεία για παιδιά» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Νηπιαγωγείο-Δημοτικό)

Δ2. «Στοματική υγεία και διατροφή»

3. **ΣΤ. Προαγωγή ψυχικής υγείας παιδιού και εφήβου:**

ΣΤ2. «Η διαφορετικότητα στη σχολική κοινότητα ως ευκαιρία για προσωπική ανάπτυξη»(Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας

Εκπαίδευσης (Α' -Δ' τάξεις Δημοτικού).

ΣΤ3. «Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσιο-Λύκειο)

4. **Ι. Πρόληψη ατυχημάτων:**

11. «Ασφαλής κολύμβηση για πρόληψη ατυχημάτων στο Νερό» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας (Δημοτικό) και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσιο)

12. «Πρόληψη ατυχημάτων» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας (Δημοτικό) και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσιο).

5. **ΙΑ. Πρόληψη λοιμώξεων:** «Πρόληψη λοιμώξεων HIV/AIDS, ηπατίτιδες» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γ' τάξη Γυμνασίου-Λύκειο)

6. **ΙΒ. Υγιής στάση σώματος-Βάδιση:** «Στέκομαι σωστά και ασκούμαι» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (Β' έως ΣΤ' τάξεις Δημοτικού)

7. **ΙΕ. Υγιής ύπνος: Σημασία, ασφάλεια, απόλαυση:** «Υγιής ύπνος: Σημασία, ασφάλεια, απόλαυση» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσιο- Α' -Β' τάξεις Λυκείου)

8. **ΙΣΤ. Διατροφική αγωγή:** «Τρώω έξυπνα, νιώθω καλά» (Μαθητές και μαθήτριες σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας (Νηπιαγωγείο-Δημοτικό) και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (Γυμνάσιο-Λύκειο).

Παρακαλούμε όπως ενημερώσετε τα σχολεία της πόλης των Σερρών, προκειμένου να αποστείλουν αίτηση συμμετοχής για για τους άξονες που ενδιαφέρονται στο email : ky.serron@4type-pfy.gr

Σας επισυνάπτουμε το έντυπο συγκατάθεσης παρακολούθησης και την ενημερωτική Επιστολή του Υπουργείου Υγείας προς τους γονείς και κηδεμόνες.

Ο ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Κ.Υ. ΣΕΡΡΩΝ



Υ.Π.Ε. - ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕΡΡΩΝ
ΑΔΕΜΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΛΟΓΙΣΤΑΤΡΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Κ.Υ. ΣΕΡΡΩΝ
ΚΑ 10126600732 - Α.Μ. ΤΣΑΥ 83963

ΑΔΕΜΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ